

Bulletin municipal d'informations

Parution : tous les deux mois

• **Fleurissement - concours des maisons fleuries**

Nous vous précisons que le fleurissement des pieds de mur le long de la voirie est autorisé dans la mesure où est laissé un passage d'un mètre minimum sur le trottoir.

Concours des maisons fleuries :

Les candidats désirant participer au concours des maisons et fermes fleuries sont priés de s'inscrire en Mairie avant le 31 Mai 2022.

• **Distribution de compost**

Une distribution gratuite de compost à partir de vos déchets verts aura lieu le samedi 30 avril de 9h à 12h à la déchetterie de Heugnes « Les Féronçais ». Pensez à prévoir vos pelles et contenants et quantité limitée à 100 litres par foyer.

• **Elections législatives**

Les élections législatives sont prévues les dimanches 12 et 19 juin 2022.

Le bureau de vote sera ouvert de 8h à 18h **salle de la mairie**.

Nouveau : vous pouvez effectuer votre demande de procuration par internet sur www.maprocuration.gouv.fr puis le mandant doit présenter sa référence d'enregistrement et un titre d'identité à une autorité habilitée (gendarmerie, police..) pour la valider.

Pour les nouveaux habitants : inscription sur la liste électorale au plus tard le 4 mai 2022 en ligne (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R16396>) ou le 6 mai en mairie.

• **Installation d'un artisan en métallerie**

Nous avons le plaisir d'accueillir sur la commune M. Jordane DOUCET, artisan en métallerie.

Il commencera son activité à partir du 1er Mai et propose les travaux suivants : serrurerie, verrière, escalier, mobilier design, garde-corps, portail et motorisation, soudure (acier, inox, alu).

Métallerie DOUCET

37 rue de la Croix Rouge

36600 Vicq-sur-Nahon

Tél : 06 70 98 56 99

metallierdoucet@gmail.com

• **Bénédictio du 8 Mai**

La Municipalité et l'UNCAFN invitent la population à participer à la bénédiction du 8 Mai à 9h30, à l'église Saint-Laurent, suivie d'un dépôt de gerbe au Monument et d'un vin d'honneur à la salle de la mairie.

- **Spectacle « Ma Retraite, j'en profite »**

Dans le cadre du Contrat local de Santé, ce spectacle en chansons vous est proposé le vendredi 6 Mai 2022 à 14h la Salle des Fêtes de Valençay, place du Champ de Foire. Gratuit
Renseignements et inscriptions ASEPT Centre-Val de Loire -Tél : 07 67 59 46 01

- **Conférence de Stéphane Gendron**

Connaissez-vous les lieux-dits de Vicq-sur-Nahon ? Les Ateliers du Nahon vous proposent une conférence par Stéphane Gendron (chroniqueur sur France Bleu Berry) le samedi 14 Mai prochain à 18h à la Salle des fêtes. Entrée 5€.

- **Randonnée semi-nocturne**

La Vicquoise vous propose une randonnée semi-nocturne le samedi 11 juin à partir de 18h30 - départ du stade.

- **Loto de l'Association des Manifestations Communales**

Le loto des AMC aura lieu le dimanche 12 juin en plein air au stade. Début des jeux à 14h45.

- **Centre de loisirs**

L'association Familles Rurales propose aux enfants de Vicq-sur-Nahon et des communes voisines un Centre de Loisirs qui fonctionnera du lundi 11/07 au vendredi 29/07. Il accueillera les enfants de 3 à 11 ans scolarisés, de 9h à 17h, avec possibilité de garderie à partir de 7h15 et jusqu'à 17h45.

Tarif : 13 € la journée avec déjeuner et goûter (supplément pour les sorties). Ce tarif peut diminuer en fonction du quotient familial.

S'inscrire avant le 20 Mai 2022 en Mairie de Vicq-sur-Nahon.

- **Inscriptions à l'école**

Les inscriptions pour la rentrée scolaire 2022-2023 à la maternelle sont à faire en mairie de Vicq-sur-Nahon avant le 31 mai 2022 (se munir du livret de famille et du carnet de santé de l'enfant). Pour les enfants nés en 2019, la rentrée aura lieu en septembre et pour ceux nés en 2020, la rentrée aura lieu en septembre ou à la Toussaint (en fonction du nombre d'élèves).

- **Déclaration d'impôts**

La date limite pour effectuer votre déclaration d'impôts sur internet est fixée au 31 Mai 2022 à 23h59 et par papier jusqu'au 19 mai.

Vous pouvez obtenir de l'aide pour votre déclaration d'impôts à l'Espace France Services à Valençay - ZA Les Plantes, 11 route de Faverolles – 36600 Valençay

Tél : 02 54 29 46 36 ou mail : valencay@france-services.gouv.fr

- **Cytic Alerte : un moyen de vous informer sur la commune**

Nous vous rappelons que la commune dispose d'un système d'alerte et d'informations importantes que vous pouvez utiliser sans engagement et gratuitement. Si vous souhaitez bénéficier de cet outil et que vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, la commune s'engage à le faire pour vous. A cet effet, il vous suffit de retourner le formulaire ci-joint en mairie.

- ***Offre d'emploi : URGENT - recherche menuisier***

L'entreprise Thierry Malot recherche un menuisier poseur (bois, PVC, aluminium), libre rapidement possédant le permis B.

Renseignements : Thierry Malot - Tél : 06 78 51 86 40

- ***Brûlage de déchets verts***

Nous vous rappelons qu'il est interdit de brûler à l'air libre les déchets verts : l'herbe issue de la tonte et du fauchage, les feuilles mortes, les résidus d'élagage, de taille et de débroussaillage, les végétaux issus du nettoyage des massifs, les fruits non consommables tombés des arbres, les épluchures de légumes...

- ***Tonte des bords de route***

Nous demandons à chacun d'entre vous qui tond les bordures de route de prendre le soin de passer la tondeuse avec l'éjection vers le fossé ou l'extérieur de la voie. En effet, l'herbe coupée sur la route peut être dangereuse pour certains véhicules, particulièrement en cas de freinage urgent ou d'écart.

- ***Travaux les week-ends et jours fériés***

Nous vous rappelons que les travaux bruyants doivent être effectués :

- en semaine de 9h à 12h et de 13h30 à 19h30
- le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h
- les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

- ***Vidéo-surveillance***

Nous vous informons que le système de vidéo-surveillance installé sur notre commune a permis, à plusieurs reprises, d'interpeler des auteurs d'actes malveillants.

- ***Sondage des Ateliers du Nahon***

L'association Les Ateliers du Nahon nous demande de vous transmettre le formulaire de sondage ci-joint.

- ***Vos idées ?***

Dans un souci d'orienter au mieux les projets de la commune, la Municipalité vous invite à faire part de vos souhaits ou remarques en matière de : axes de mise en valeur et développement, types d'animations, équipements ou installations manquantes sur la commune... N'hésitez pas à faire part de vos suggestions auprès des services de la Mairie ou directement auprès des élus (par exemple : activité commerciale, bar associatif, équipements sportifs ou de loisirs, ou tout autre thème...). Nous vous en remercions.

- ***Modalités d'accueil des déplacés ukrainiens***

L'accueil des déplacés ukrainiens suscite un large élan de solidarité dans notre département et nombreux d'entre vous s'interrogent sur les modalités d'accueil et d'accompagnement.

Que vous soyez volontaires pour proposer un logement, apporter des services en traduction, faire un don, vous engager en tant que bénévole, ...vous retrouverez toutes les informations nécessaires sur le site <https://parrainage.refugies.info>.



Vivre bien entouré,
dans un vrai chez soi !

Agés & Vie est née en 2008 d'une conviction forte : « nous devrions tous pouvoir choisir librement la façon dont on souhaite vieillir ».

Dans un contexte d'évolution des attentes sociétales vis-à-vis de l'accompagnement de la dépendance, Agés & Vie propose une solution nouvelle d'habitat inclusif et représente une véritable 3ème voie entre le domicile classique et l'établissement. Vivre en colocation Agés & Vie, c'est disposer d'un vrai chez soi tout en bénéficiant de l'aide d'auxiliaires de vie pour les gestes du quotidien devenus difficiles. La maison Agés & Vie est un lieu ouvert, pleinement intégré dans la commune et son environnement de vie (commerces, services, cabinets médicaux...).

Les colocations Agés & Vie sont de « vraies maisons », avec toutes les pièces de vie que l'on trouve habituellement : l'espace partagé (environ 80m²) comprend un salon, une salle à manger et une cuisine, où les repas sont préparés quotidiennement, les menus sont choisis en concertation avec les colocataires. Chaque chambre d'une trentaine de mètres carrés est dotée d'une salle d'eau et d'une entrée individuelle avec terrasse. On peut y vivre en couple, avec un animal de compagnie et même apporter ses meubles (si on le souhaite).

Six emplois pérennes créés

Six emplois pérennes et non délocalisables d'auxiliaires de vie seront créés lors de l'ouverture de la colocation située à VICQ SUR NAHON, les candidats peuvent envoyer un CV et une lettre de motivation à cette adresse : annevernier@agesetvie.com. Une réunion d'information collective au recrutement aura lieu le **31 MAI à 9H30 à la salle polyvalente de VICQ sur NAHON**.

Il existe de nombreux avantages à travailler en maison Agés & Vie : un lieu de travail unique, la possibilité de signer un contrat à durée indéterminée (CDI) et à temps pleins avec un planning connu à l'avance (incluant deux jours de repos consécutifs hebdomadaires), un niveau de salaire plus élevé que la moyenne (incluant des primes) et des possibilités d'évolutions et de formations importantes.

L'équipe d'auxiliaires de vie, s'occupe de l'aide au lever, au coucher, à la toilette, aux déplacements, de la préparation et de la prise des repas, du ménage, de l'entretien du linge, des animations... Dans un cadre convivial et rassurant, les colocataires qui le souhaitent sont invités par les auxiliaires de vie à participer à la vie de la maison (aide à la préparation des repas, pliage du linge, jardinage...).

Contact recrutement :

Anne VERNIER – Responsable service recrutement

annevernier@agesetvie.com - <https://recrutement.agesetvie.com>

Calendrier des fêtes

<u>MAI 2022</u>	<u>JUIN 2022</u>
<u>Mercredi 8</u> : Cérémonie au Monument à 9h30– Galette et vin d'honneur	<u>Samedi 11 juin</u> : Randonnée semi-nocturne Départ à partir de 18h30 au stade
<u>Samedi 14 mai</u> : Conférence sur les lieux-dits de Vicq-sur-Nahon à 14h	<u>Dimanche 12 juin</u> : loto au stade (organisé par les AMC)
<u>Samedi 28 mai</u> : Foire - Brocante	

Conception et impression de ce document :

Mairie

2 rue de l'église

36600 VICQ-SUR-NAHON

Tél : 02 54 40 31 35 - Fax : 02 54 40 30 95

E- mail : mairie@vicqsurnahon.fr

Site : <https://vicqsurnahon.fr>

Les Ateliers du Nahon

Les Ateliers du Nahon participent à l'action : « **Soyez acteurs de votre Santé !** » proposée par l'Association santé éducation et prévention sur les territoires Centre-Val de Loire.

Voir présentation en fiche jointe.

Afin d'évaluer le nombre de participants éventuels, nous vous proposons de remplir la fiche de contact ci-dessous et de la retourner **Aux Ateliers du Nahon** (Mairie 2 rue de l'Église 36600 VICQ-SUR-NAHON) ou par Mail : **lesateliersdunahon@gmail.com**

5 bonnes raisons de participer à ces ateliers

1. Parce qu'en consacrant quelques heures à votre santé, vous gagnerez une retraite plus sereine.
2. Parce que vous recevrez des conseils simples et clairs pour adopter les bons réflexes chaque jour.
3. Parce que ça se passe près de chez vous.
4. Parce que vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui rencontrent les mêmes préoccupations que vous.
5. Parce qu'il «est jamais trop tôt, ni trop tard, pour s'occuper de soi...

FICHE DE CONTACT

Nom:

Prénom:

Adresse:

CP :

Ville :

Téléphone:

.....

Mail :

Je suis intéressé(e) par:

Les Ateliers

- ◇ Vitalité
- ◇ Vitalité (en visioconférence)
- ◇ Mémoire PEP'S Eurêka
- ◇ Mémoire PEP'S Eurêka (en visioconférence))
- ◇ Équilibre Prévention des Chutes
- ◇ Nutrition Santé Seniors-ANSS
- ◇ Gym Mémoire
- ◇ Marche nordique
- ◇ Numérique
- ◇ Sophrologie

Les conférences ASEP T-Centre Val de Loire:

- ◇ Entretenir sa mémoire quand on est à domicile
- ◇ Rester en forme, entretenir son corps
- ◇ Équilibre et Prévention des Chutes
- ◇ Manger « Bien », Manger « Bon », Manger « Bio? »
- ◇ Sommeil
- ◇ Lien social et isolement
- ◇ Audition et Vue
- ◇ Prise de médicaments
- ◇ Adaptation du logement
- ◇ Se former au numérique

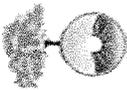
Participation annuelle de 15€

Les ateliers de prévention proposés par L'ASEPT Centre- Val de Loire :

complémentaires, indépendants les uns des autres, conçus de façon plaisante et se déroulant dans une ambiance ludique et conviviale.

D'une durée de 6 à 20 séances, ils se déroulent au plus proche de chez vous grâce à des partenariats locaux de proximité !

Les ateliers Vitalité

 Prendre soin de soi, acquérir les bons réflexes du quotidien pour sa santé, son alimentation, sa condition physique et son équilibre, aménager son logement, identifier les activités qui favorisent son bien-être...

6 séances de 2h30.

Les ateliers nutrition

Santé - Équilibre - Goût - Dîner - Plaisir - Découverte : si on faisait le point !

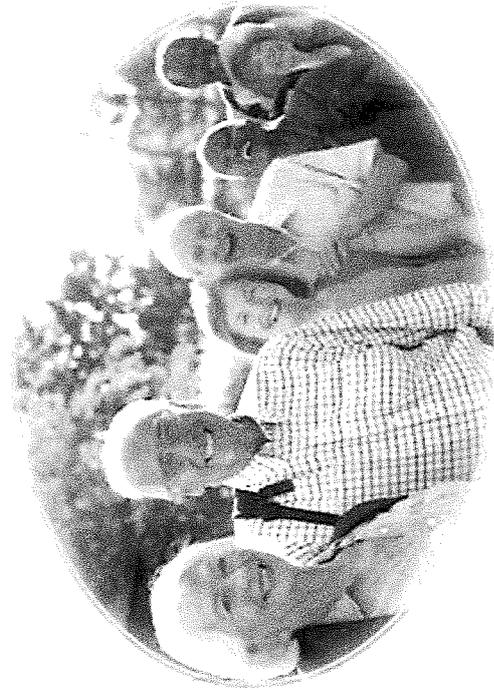
 Ces ateliers permettent de faire le point sur ses habitudes alimentaires pour améliorer ses agissements au quotidien. Les séances alternent apports théoriques et pratiques.

9 séances de 2h.

Les ateliers découvertes en Marche Nordique et Gym Urbaine

Ateliers de 20 séances d'1h en Équilibre et Prévention des Chutes.

Nous contacter pour toute demande particulière.



Les ateliers Gym douce et Équilibre

Garder une bonne condition physique et prévenir des chutes c'est possible en stimulant son équilibre !

Ateliers de 20 séances d'1h pour l'atelier Équilibre et Prévention des Chutes.

L'adaptation du logement

Prévention des chutes - Aménagement du logement - Aides techniques - Aides technologique, des séances de 2h pour faire le point et rester en toute sécurité chez soi !

Atelier de 2h / thème.



Les ateliers du numérique

Découvrir l'ordinateur et l'outil Internet, les questions de sécurité et le traitement de texte : une première approche du numérique !

5 séances de 2h.



Les ateliers mémoire PEPS Eurêka

Où sont mes clés ? Où ai-je encore mis mes lunettes ? Qu'est-ce que je venais chercher ici ?

 Grâce aux jeux et exercices accessibles à tous, proposés par les animateurs, vous stimulerez toutes les formes de mémoire de manière divertissante et pratique.

12 séances de 2h30 possibilité de décliner cet atelier en Résidence Autonomie PAC Résidents 10 séances de 1h30.

Les Caisses de retraites, d'assurance maladie et les Conférences des Financiers, notamment, prennent en charge une partie du financement des ateliers. La participation forfaitaire qui vous est demandée (15 € par personne et par cycle) tient compte de cette contribution.

Formulaire d'inscription sur Cytic Alerte

à retourner en Mairie de Vicq-sur-Nahon

Je souhaite être informé des informations importantes sur la commune de Vicq-sur-Nahon et pour cela, j'autorise les services de la Mairie à m'inscrire sur Cytic Alerte.

Je communique les informations suivantes me concernant :

NOM :

Prénom :

Adresse :

Je souhaite être informé

Par mail à l'adresse suivante :

Sur mon tél fixe - n° :

Sur mon portable - n° :

Les informations recueillies seront traitées par le secrétariat de la mairie pour la seule finalité des vous fournir des informations importantes sur la commune de Vicq-sur-Nahon. Elles ne seront à aucun moment cédées ou transmises à des tiers. Elles seront conservées toute la durée de votre inscription.

Conformément au Règlement sur la protection des données à caractère personnel (RGPD) du 25 mai 2018 et à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous avez un droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement, droit à la limitation du traitement, un droit à la portabilité sur vos données personnelles. Si vous ne souhaitez plus recevoir les informations sur la commune, vous pouvez à tout moment retirer votre consentement.

Si vous voulez exercer un de ces droits, vous pouvez vous adressez au secrétariat de la mairie ou envoyez un courriel à notre délégué à la protection des données (DPO) à l'adresse :

rgpd@paysvalencayenberry.com

Si vous estimez qu'un de vos droits n'a pas été respecté, vous pouvez introduire une réclamation auprès de l'autorité de contrôle (CNIL) sur le site : www.cnil.fr

A Vicq-sur-Nahon, le / / 2022

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »

Mairie

2 rue de l'église

36600 VICQ-SUR-NAHON

Tél : 02 54 40 31 35 - Fax : 02 54 40 30 95

E- mail : mairie@vicqsurnahon.fr

Site : <https://vicqsurnahon.fr>